

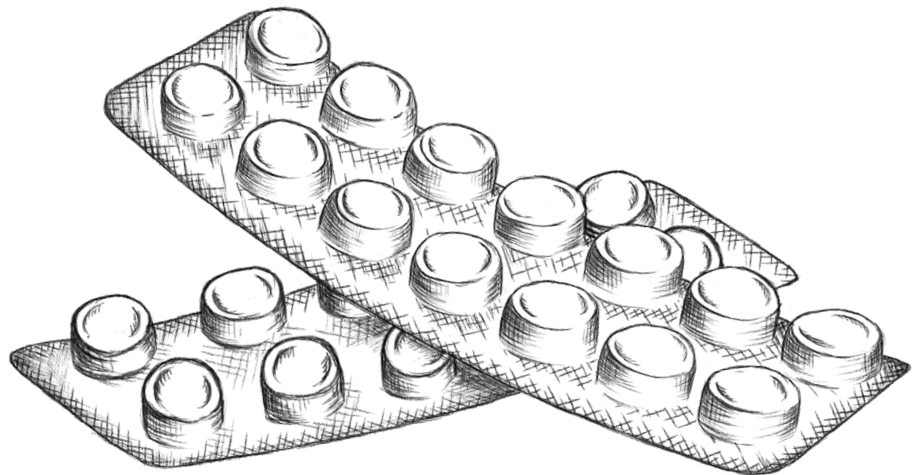
آیا نگران هستید که فرزند نوجوان تان (ترامادول) استفاده می کند؟

این جزوه ارتباط می گیرد به Tarmadol (ترامادول) که یک ادویه است که به عنوان مواد مخدر طبقه بندی شده است. هدف جزوه این است تا به شما به عنوان والدین آگاهی داده و شما را راهنمایی کند.

(ترامادول) یک ادویه ویژه است زیرا هم تاثیر فعال کننده دارد و هم آرام کننده. این در ابتدا نشاط آور است اما بعداً مستی آن مانند دیگر مواد افیونی دارای تاثیرات مشابه می باشد.

این می تواند ارتباط بگیرد به کم شدن سطح هوشیاری، خواب آلودگی، سرخوشی و کاهش اضطراب. چون تاثیر تسکین دهنده و خمار، هر دو با یک تاخیر ظاهر می شوند، این موضوع خطر استفاده زیاد را افزایش می دهد.

(ترامادول) می تواند باعث سرگیچی، سردرد و تهوع نیز شود. مقدار زیاد می تواند منجر به مرگ و حالت های تهدید کننده برای زندگی شود حمله گرفتگی عضلات، مشکلات قلبی و مشکلات تنفسی. ممکن است برخی افراد بعد از گرفتن مقدار کم نیز تاثیرات شدیدی را بدست بیاورند، به طور مثال جوانان دچار گرفتگی عضلات می شوند. زمانی که (ترامادول) همراه با الکل، چرس یا دیگر مواد مخدر استفاده شود، خطرات آن نیز افزایش می یابد.



حقایق

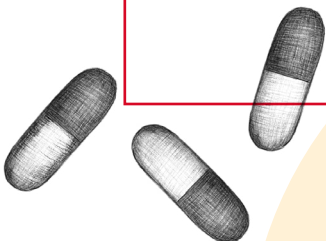
- (ترامادول) یک ادویه طبقه بندی شده به عنوان مواد مخدر است که باید برای (تسکین) برخی درد ها به کار برده شود. این به عنوان یک ماده فعال در چند نوع دوا مختلف مانند Tradolan و Nobligan وجود دارد.
- ترامادول از گروه مواد افیونی بوده و مورفین و هیروئین هم خانواده است.
- دوا که با نسخه قابل خرید می باشد مانند (ترامادول) می تواند مانند دیگر مواد مخدر باعث ایجاد اعتیاد شود.
- ترامادول معمولاً به شکل تابلیت یا کپسول وجود دارد اما به شکل تابلیت های جوشان یا هم مایع نیز موجود است. این معمولاً از فروشندگانه های غیرقانونی محلی یا هم در اینترنت خریداری می گردد.
- استفاده از دوا به مقدار نادرست یا هم بدون نسخه، به منظور مست شدن، زیان آور می باشد. بر علاوه غیرقانونی نیز بوده و به عنوان جرایم مواد مخدر طبقه بندی می گردد.
- بعضاً ترامادول را ترامیا تراندنیز می نامند و معمولاً در ترکیب با دیگر مواد مخدر استفاده می شود.



معلومات مفید

ممکن به عنوان والدین برای شما مشکل باشد تا دریابید که فرزند نوجوان تان از مواد مخدر استفاده می کند. لازم نیست استفاده از ترامادول در آغاز روی درس های مکتب تاثیر منفی بگذارد اما در دراز مدت توانایی در درس های مکتب ضعیف می گردد.

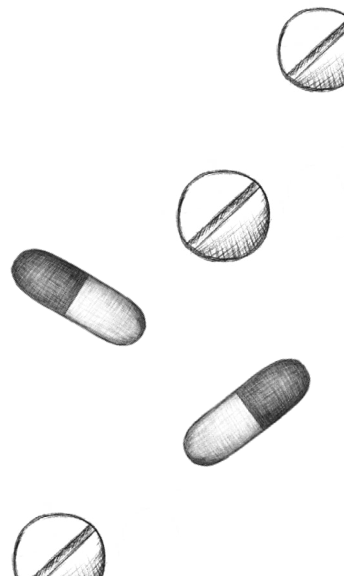
زمانی که شخص تحت تاثیر ترامادول قرار دارد، بی قرار بوده و پیاده روی های طولانی نیز معمول می باشد. کاهش دانش آموزان، تنفس سطحی، افتادن مگس چشم، خواب، جویدن، نامشخص و سخنرانی های کم ارزش از دیگر نشانه های نفوذ ترامادول است. مراقب قوطی های تابلیت ها کپسول ها دارویی باشد.



به عنوان والدین چه کاری را می توانم انجام بدهم؟

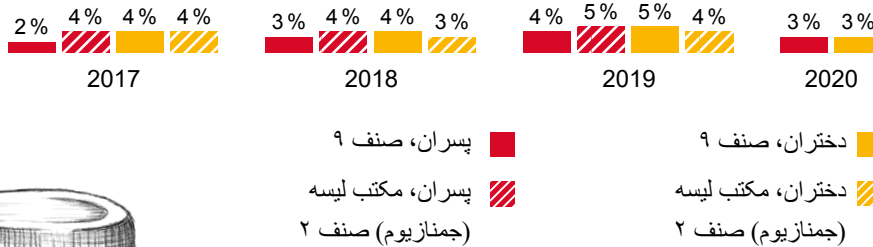
کوشش کنید در زندگی روزمره در مورد همه چیز صحبت کنید. به این ترتیب این امکان بدست می آید تا در مورد موضوعات مشکل تر، مانند الکل، مواد مخدر یا هم سکس صحبت کنید. سوال های را بپرسید و گوش بدهید. یک رابطه نزدیک، اثر محافظت کننده دارد.

- گاهی یاد آور شوید که به موضوع اهمیت می دهید و در واقع نگران هستید.
در مورد آنچه که از اتفاق افتادن آن ترس دارید، توضیح بدهید.
- سرحدات را تعیین کنید و آنچه را که توقع دارید، واضح بیان کنید. حتی در مورد الکل و دیگر مواد مخدر مانند چرس که معمولاً با ترامادول همراه می باشد، نیز یک موضعگیری بازدارنده داشته باشید.
- بالای احساس تان اعتماد داشته باشید اگر چیزی درست احساس نمی شود، احتمالاً شما حق به جانب هستید.
- بالای دوا موجود در خانه نظارت داشته باشید.
- برای دریافت حمایت با والدین دیگر صحبت کنید و روی مقررات رفتاری مشترک به توافق برسید.
- لطفاً با فرزند نوجوان خود در مورد خطر های مواد مخدر و همچنان نحوه انتقاد منبع در اینترنت صحبت نمایید. در اینترنت صفحات زیادی وجود دارند که مواد مخدر می فروشند و معلمات نادرست را پخش می کنند.
- اگر فرزند نوجوان تان از مواد مخدر استفاده می کنید، موجودیت شما می تواند با ارزش بوده و شما می توانید برای تقاضا نمودن خدمات صحی و مراقبتی کمک و تشویق کنید. اگر نگران هستید یا سوال های دارید، با چند تن از افراد که اسم های شان در پایین این جزوه قرار دارد، تماس بگیرید.

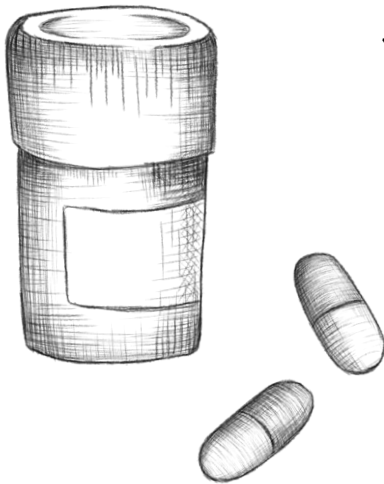


احصائیه

تعداد شاگردان صنف ۹ و شاگردان مکتب لیسسه (جمنازیوم) که در جریان ۱۲ ماه اخیر بدون تجویز داکتر از دوا مسکن قابل خرید با نسخه داکتر، استفاده نموده اند.



عادت مواد مخدر شاگردان مکتب، CAN 2020



بیشتر بخوانید:

Drugsmart.com

Tonårsparlören

Droghjalpen.se

Youmo.se

1177.se

اگر سوال های داشته باشید و یا بخواهید کمک بدست بیاورید، نزد چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با خدمات صحتی شاگردان در مکتب فرزندتان، کمیته امور خدمات اجتماعی در کمون یا شهرداریتان یا هم در کلینیک محلی Mini-Maria خود مراجعه نمایید. آنها جوانانی را می پذیرند که با الکل یا مواد مخدر مشکل دارند.